

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 257

(МАДОУ детский сад № 257)

620087, г. Екатеринбург, ул. Павлодарская, 54
тел. (343) 263-08-63, эл. почта: mdou257@eduekb.ru

Принято:
Педагогическим советом
МАДОУ детский сад № 257
Протокол № 1 от 29.08.2020

Утверждено:
Заведующий МАДОУ детский сад № 257
Р.Я. Филагова
Приказ № 58 от 29.08.2020



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Детский фитнес»
на 2020-2021 учебный год

Екатеринбург, 2020

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Детский фитнес» предназначена для детей дошкольного возраста (3-7 лет).

Срок реализации программы - 2 года обучения с сентября по май.

Модуль 1. Фитнес Baby (3-5 лет).

Модуль 2. Фитнес Kids (5-7 лет).

Режим проведения занятий.

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Продолжительность одного занятия – 1 академический час:

- в группе Фитнес Baby – не более 20 минут.

- в группе Фитнес Kids – не более 30 минут.

Программа построена по модульному принципу.

Образовательные модули	
1-й модуль (3-5 лет) Фитнес Baby	2-й модуль (5-7 лет) Фитнес Kids
Продолжительность занятий	
20 мин.	30 мин.
Учебная нагрузка в неделю: часов / минут	
2 (40 мин.)	2 (60 мин.)

Образовательная нагрузка	1-й модуль (3-5 лет) Фитнес Baby	2-й модуль (5-7 лет) Фитнес Kids
Учебная нагрузка в месяц количество: часов / мин.	8/160 мин.	8/240 мин.
Учебная нагрузка в год количество: часов / мин.	70/1400 мин.	70/2100 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575818

Владелец Филатова Рамиса Ясавиевна

Действителен с 19.03.2021 по 19.03.2022