

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 257  
(МАДОУ № 257)  
620087, г. Екатеринбург, ул. Павлодарская, д. 54  
тел.: 263-08-63; e-mail: mdou257@eduekb.ru

---

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Приказом № 23-о от «01» сентября 2022 г.  
Заведующий МАДОУ № 257



**РЕЖИМ ДНЯ**  
в холодный период года  
(сентябрь-май)  
на 2022-2023 учебный год

Екатеринбург, 2022

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

| Содержание   | Группа раннего возраста № 2 (2-3 года)                 | Младшая группа № 4 | Средняя группа № 3 | Средняя группа № 5 | Старшая группа № 6         | Подготовительная группа № 1 |
|--|--|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).             | 07.30-08.30  | 07.30-08.30        | 07.30-08.30        | 07.30-08.30        | 07.30-08.30                | 07.30-08.30                 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 08.30-09.00  | 08.30-09.00        | 08.30-09.00        | 08.30-09.00        | 08.30-09.00                | 08.30-09.00                 |
| Игры, подготовка к занятиям.   | -  | 09.00-09.15        | 09.00-09.15        | 09.00-09.15        | -                          | -                           |
| Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут). | 09.00-10.00<br>(занятия в игровой форме по подгруппам) | 09.15-10.00        | 09.15-10.00        | 09.15-10.00        | 09.00-10.15                | 09.00-10.55                 |
| Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.   | 10.00-11.40  | 10.00-11.50        | 10.00-12.00        | 10.00-12.00        | 10.15-12.10                | 10.55-12.15                 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.  | 11.40-12.30  | 11.50-13.00        | 12.00-12.50        | 12.00-12.50        | 12.10-12.50                | 12.15-12.50                 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.                              | 12.30-15.30  | 13.00-15.30        | 12.50-15.20        | 12.50-15.20        | 12.50-15.20                | 12.50-15.20                 |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.  | 15.30-16.00  | 15.30-16.00        | 15.20-16.00        | 15.20-16.00        | 15.20-15.50                | 15.20-15.50                 |
| Подготовка к занятию. Занятие(пн., ср., чт.)   | -  | -                  | -                  | -                  | 15.50-16.00<br>16.00-16.25 | -                           |
| Игры, самостоятельная деятельность детей.  | 16.00-16.30  | 16.00-16.30        | 16.00-16.30        | 16.00-16.30        | 15.50-16.25                | 15.50-16.25                 |
| Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.  | 16.30-18.00  | 16.30-18.00        | 16.30-18.00        | 16.30-18.00        | 16.25-18.00                | 16.25-18.00                 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022242

Владелец Филатова Рамиса Ясавиевна

Действителен с 18.04.2023 по 17.04.2024