

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 257
(МАДОУ № 257)
620087, г. Екатеринбург, ул. Павлодарская, д. 54
тел.: 263-08-63; e-mail: mdou257@eduekb.ru

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 48/1 -о от «01» сентября 2023 г.

Заведующий МАДОУ № 257


Р. Я. Филатова


РЕЖИМ ДНЯ
в холодный период года
(сентябрь-май)
на 2023-2024 учебный год

Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)

Содержание	Группа раннего возраста № 1(2-3 года)	Младшая группа № 2	Средняя группа № 4	Старшая группа № 3	Старшая группа № 5	Подготовительная группа № 6
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям.	-	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	-	-
Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут).	09.00-10.00 (занятия в игровой форме по подгруппам)	09.15-10.00	09.15-10.00	09.15-10.00	09.00-10.15	09.00-10.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.00	10.15-12.10	10.55-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.30	11.50-13.00	12.00-12.50	12.00-12.50	12.10-12.50	12.15-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей. закаливающие процедуры.	12.30-15.30	13.00-15.30	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-15.50	15.20-15.50
Подготовка к занятию. Занятие(пн., ср., чт.)	-	-	-	-	15.50-16.00 16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-16.25	15.50-16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 257 (МАДОУ № 257)
620087, г. Екатеринбург, ул. Павлодарская, д. 54
тел.: 263-08-63; e-mail: mdou257@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 257
Р.Я. Филатова



Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Группа раннего возраста (2-3 года)

Содержание режимных процессов	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут).	09.00-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.40
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей. закаливающие процедуры.	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00



Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Младшая группа (3-4 года)

Содержание режимных процессов	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут).	09.15-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.50-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 257
Р. Я. Филатова



Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Средняя группа (4-5 лет)

Содержание режимных процессов	Время
Утренний прием детей. игры, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00-09.15
Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут).	09.15-10.00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.00-12.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.00-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей. закаливающие процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00



Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Старшая группа (5-6 лет)

Содержание режимных процессов	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.30-08.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	08.30-09.00
Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут).	09.00-10.15
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка.	10.15-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	15.20-15.50
Подготовка к занятию. Занятие по расписанию (понедельник, среда, четверг)	15.50-16.00 16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей (вторник, пятница)	15.50-16.25
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 257 (МАДОУ № 257)
620087, г. Екатеринбург, ул. Павлодарская, д. 54
тел.: 263-08-63; e-mail: mdou257@eduekb.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ № 257
Р.Я. Филатова



Режим дня в холодный период года (сентябрь – май)
Подготовительная группа (6-7 лет)

Содержание режимных процессов	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика (не менее 10 минут).	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, Завтрак.	08.30-09.00
Занятия (включая физкультминутку в процессе занятия - 2 минуты; перерывы между занятиями - не менее 10 минут). Второй завтрак	09.00-09.30 09.45-10.15 10.25-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.55-12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, Обед.	12.15-12.50
Подготовка ко сну, Дневной сон. Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	12.50-15.20
Подготовка к полднику, Уплотненный полдник.	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
Подготовка к прогулке, Вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.25-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 23473419167072458785959853385240726165214123370

Владелец Филатова Рамиса Ясавиевна

Действителен с 14.12.2023 по 13.12.2024