

ДЕПОРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 257
620087, г. Екатеринбург, ул. Павлодарская, 54

**20-дневное
МЕНЮ-РАСКЛАДКА
(4-7 лет)**

**(СБОРНИК ТК
для питания детей)**

г. Екатеринбург

2023г

Утверждаю
Филатова Р.Я.

02.10.2024

МАДОУ
№ 257

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 02.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	158	3	6	20	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	167	6	8	21	51
Какао с молоком	113	3	3	16	200
Итого:	438	12	17	57	451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из помидоров и огурцов с зеленью.	24	1	2	3	60
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	65	1	3	8	200
Печень говяжья по-строгановски	143	16	7	1	80
Макаронные изделия отварные с овощами.	194	4	5	29	150
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	584	26	17	76	725
Полдник					
Яйшенка 150 г	131	5	9	6	150
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	296	12	18	14	100
Итого:	427	16	27	21	250
Всего:	1496	55	61	164	1526

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 03.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая с маслом сливочным 150г	140	2	4	23	150
Батон с маслом	133	3	5	21	45
Чай с сахаром ..	50	0	0	12	200
Итого:	323	5	9	56	395
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	37	0	0	9	100
Итого:	37	0	0	9	100
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	45	1	3	4	60
Свекольник вегетарианский со сметаной	105	2	4	14	200
Котлета из говядины.	202	14	12	4	80
Рагу из овощей..	111	2	5	13	150
Компот из кураги	77	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	642	23	25	77	745
15:00					
Снежок 100 г	124	4	5	16	100
Итого:	124	4	5	16	100
Полдник					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	165	4	6	19	180
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Итого:	215	4	6	31	380
Всего:	1339	37	45	189	1720

- Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

04.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 04.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	207	6	8	24	200
Батон 40 гр	105	3	1	24	40
Кофейный напиток с молоком	147	4	4	19	200
Итого:	459	14	14	66	440
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 60 гр.	57	1	3	8	60
Уха рыбацкая 0,200	141	11	3	11	200
Запеканка капустная с говядиной.	406	24	24	15	230
Компот из сухофруктов	72	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	94	3	1	22	30
Хлеб пшеничный 20 гр	91	3	0	20	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	862	42	30	93	745
Полдник					
Кефир 170 г	88	4	5	6	170
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	136	3	5	17	150
Ватрушка с повидлом 80 гр	260	5	6	41	80
Итого:	485	13	16	64	400
Всего:	1852	68	60	234	1685

Заведующий
(должность)

(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

07.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 07.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	196	6	9	22	200
Батон с маслом	138	3	5	23	45
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112	2	2	18	200
Итого:	446	11	16	62	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47	1	0	10	100
Итого:	47	1	0	10	100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	62	1	3	8	60
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67	2	1	10	200
Гуляш из мяса куры	163	11	11	3	80
Пюре розовое.	129	3	4	18	150
Напиток из шиповника	76	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	599	20	21	80	745
15:00					
Кефир 150 г	87	4	5	6	150
Итого:	87	4	5	6	150
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Запеканка творожная 100 гр	286	14	18	10	100
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Итого:	386	15	19	30	315
Всего:	1564	51	61	189	1755

- Заведующий
(должность)

(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

08.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 08.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	197	6	8	24	200
Батон 40 гр	95	3	1	21	40
Сыр 9 гр	29	2	2	0	9
Чай с молоком	98	3	3	14	200
Итого:	419	14	14	59	449
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	41	1	0	10	140
Итого:	41	1	0	10	140
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	8	0	0	1	60
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87	2	4	9	200
Фрикадельки мясные паровые	266	18	17	4	80
Свекла, тушенная со сметаной	126	3	6	18	150
Компот из сухофруктов	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Гренки 15 гр	39	1	0	8	15
Итого:	657	27	27	69	735
Полдник					
Снежок 100 г	90	3	3	12	100
Каша манная молочная с маслом сливочным 120г	119	3	3	17	120
Мармелад 20 гр	72	0	0	19	20
Шанежка с картофелем•1	204	5	7	26	80
Итого:	486	11	14	73	320
Всего:	1602	52	55	211	1644

Заведующий
(должность)

(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	197	5	7	23	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	158	5	8	20	51
Какао с молоком	113	3	3	16	200
Итого:	468	14	18	59	451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70	1	4	6	60
Суп гороховый.	117	4	3	16	200
Азу	352	19	18	21	230
Компот из яблок 180г	57	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	21	1	0	5	30
Хлеб пшеничный 20 гр	39	1	0	8	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	656	26	26	70	725
Полдник					
Ряженка 150 г	130	5	9	6	150
Запеканка из творога с морковью 100 гр	308	13	22	15	100
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Итого:	488	18	32	30	265
Всего:	1658	58	77	168	1541

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	197	5	7	23	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	158	5	8	20	51
Какао с молоком	113	3	3	16	200
Итого:	468	14	18	59	451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70	1	4	6	60
Суп гороховый.	117	4	3	16	200
Азу	352	19	18	21	230
Компот из яблок 180г	57	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	21	1	0	5	30
Хлеб пшеничный 20 гр	39	1	0	8	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	656	26	26	70	725
Полдник					
Ряженка 150 г	130	5	9	6	150
Запеканка из творога с морковью 100 гр	308	13	22	15	100
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Итого:	488	18	32	30	265
Всего:	1658	58	77	168	1541

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

09.09.2024

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1 от 09.09.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	197	6	9	22	200
Батон с маслом	114	2	5	17	45
Кофейный напиток на сгущенном молоке	110	2	2	18	200
Итого:	421	11	16	57	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	50	1	0	11	100
Итого:	50	1	0	11	100
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	62	1	3	8	60
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	66	2	1	10	200
Гуляш из мяса куры	138	9	10	3	80
Пюре розовое	129	3	4	18	150
Напиток из шиповника	76	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	59	2	0	14	30
Хлеб пшеничный 20 гр	39	1	0	8	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	570	18	19	79	745
Полдник					
Кефир 150 г	48	2	3	3	150
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Запеканка творожная 100 гр	240	11	15	9	100
Итого:	337	15	19	21	265
Всего:	1378	44	54	168	1555

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

10.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 10.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом	133	3	5	21	45
Омлет с зеленым горошком.	172	10	10	6	150
Кофейный напиток с молоком	112	3	3	16	200
Итого:	417	16	18	43	395
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	52	0	0	13	120
Итого:	52	0	0	13	120
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	31	0	3	2	60
Ди вегетарианские со сметаной .	64	2	3	8	200
Биточки рыбные	220	22	9	7	80
Рис припущенный с овощами .	218	4	7	32	150
Компот из кураги	77	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	711	32	22	90	745
15:00					
Снежок 100 г	90	3	3	12	100
Итого:	90	3	3	12	100
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом .	132	4	6	14	180
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	229	6	6	36	400
Всего:	1499	57	50	194	1760

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

11.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 11.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	204	6	8	23	200
Батон 40 гр	111	4	1	25	40
Сыр 9 гр	37	3	3	0	9
Чай с лимоном.	58	0	0	13	200
Итого:	409	12	12	61	449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	97	2	4	12	200
Сельдь 50 гр	57	7	3	0	50
Суфле из печени.	170	18	9	1	80
Капуста тушеная 150г	95	3	3	16	150
Компот из сухофруктов	78	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	33	1	0	7	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	585	33	20	66	735
Полдник					
Кефир 170 г	103	5	6	7	170
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 150г	136	3	5	17	150
Итого:	239	9	11	24	320
Всего:	1280	54	43	162	1604

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

14.10.2024

МАДОУ
№ 257

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 14.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	210	6	8	24	200
Батон с маслом	130	3	5	21	45
Какао на сгущенном молоке	112	2	3	18	200
Итого:	452	11	16	62	445
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	80	1	4	9	60
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67	2	1	10	200
Бигус с мясом куры	222	22	8	13	230
Компот из кураги	77	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	57	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	45	1	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	549	29	14	74	745
Полдник					
Кефир 150 г	82	4	5	6	150
Запеканка из творога с рисом 100	287	12	19	16	100
Повидло	51	0	0	13	20
Итого:	420	16	24	36	270
Всего:	1421	57	53	171	1460

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

15.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 15.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	214	11	15	4	150
Батон 40 гр	91	3	1	20	40
Сыр 9 гр	31	2	2	0	9
Чай с лимоном.	2	0	0	0	200
Итого:	337	16	18	24	399
Завтрак второй					
Апельсин 150 гр	41	1	0	10	150
Итого:	41	1	0	10	150
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41	1	3	3	60
Борщ с мясом со сметаной	107	5	7	9	200
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	88	8	2	4	80
Картофельное пюре.	145	3	4	22	150
Напиток из шиповника	68	0	0	16	200
Хлеб ржаной 30 гр.	47	2	0	11	30
Хлеб пшеничный 20 гр	46	1	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	542	19	17	75	745
15:00					
Снежок 100 г	85	3	3	11	100
Итого:	85	3	3	11	100
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом.	189	5	8	23	180
Итого:	189	5	8	23	180
Всего:	1193	45	46	144	1574

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

16.10.2024

МАДОУ
№ 257

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 16.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом сливочным 150г	159	5	5	24	150
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166	5	8	22	51
Чай с молоком	98	3	3	14	200
Итого:	422	13	15	59	401
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	70	1	4	7	60
Суп крестьянский со сметаной	98	2	4	12	200
Фрикадельки мясные паровые	249	17	16	4	80
Капуста тушеная.	110	3	5	14	150
Компот из яблок 180г	56	0	0	13	180
Хлеб ржаной 30 гр.	54	2	0	12	30
Хлеб пшеничный 20 гр	44	1	0	9	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	680	26	29	71	725
15:00					
Ряженка 150 г	121	4	9	6	150
Итого:	121	4	9	6	150
Полдник					
Запеканка из творога 120 гр	290	13	16	15	120
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Итого:	389	14	18	35	335
Всего:	1659	58	71	181	1711

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

17.10.2024

МАДОУ
№ 257

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 17.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	155	4	5	21	120
Батон с маслом	133	3	5	21	45
Чай с сахаром ..	50	0	0	12	200
Итого:	337	7	10	54	365
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 60 гр	47	1	2	7	60
Уха рыбацкая 0,200	102	7	2	9	200
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	136	14	12	5	80
Картофель отварной 150 г	144	3	3	25	150
Компот из сухофруктов.	86	0	0	20	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	55	2	0	12	20
Итого:	624	28	20	89	740
15:00					
Снежок 100 г	132	4	5	17	100
Итого:	132	4	5	17	100
Полдник					
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 120г	115	3	4	13	120
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Пирожок с капустой ..	201	5	7	25	80
Итого:	366	8	11	50	400
Всего:	1507	48	47	223	1725

Заведующий
(должность)

(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

18.10.2024

МАДОУ

№ 257

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 18.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	169	6	7	17	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	156	5	7	21	51
Чай с молоком	98	3	3	14	200
Итого:	423	14	18	51	451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32	1	3	2	60
Суп гороховый с мясом	122	7	5	9	200
Тефтели из говядины паровые.	150	9	9	6	80
Свекла, тушеная со сметаной	128	3	6	18	150
Компот из кураги	77	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	611	23	23	76	740
15:00					
Кефир 150 г	83	4	5	6	150
Итого:	83	4	5	6	150
Полдник					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	175	5	5	24	150
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Пряник 25 гр	132	2	1	29	25
Хлеб пшеничный 20 гр	27	1	0	6	20
Итого:	383	7	6	71	395
Всего:	1546	49	51	214	1836

Заведующий
(должность)

(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

21.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 21.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	218	6	10	23	200
Батон с маслом	142	3	6	21	45
Кофейный напиток на сгущенном молоке	112	2	2	18	200
Итого:	472	12	19	62	445
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	49	1	0	11	100
Итого:	49	1	0	11	100
Обед					
Зеленый горошек 60 гр	24	2	0	3	60
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	64	1	3	7	200
Жаркое по-домашнему с мясом куры. 150	233	15	7	24	150
Компот из изюма	76	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	52	2	0	12	30
Хлеб пшеничный 20 гр	50	2	0	11	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	499	22	10	75	665
15:00					
Кефир 150 г	79	4	4	6	150
Итого:	79	4	4	6	150
Полдник					
Пудинг из творога с морковью 100 гр	254	10	14	16	100
Сгущенное молоко 15 гр	50	1	1	9	15
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Итого:	353	11	15	37	315
Всего:	1452	49	49	190	1675

Заведующий
(должность)

(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

22.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	143	4	4	20	150
Батон 40 гр	95	3	1	21	40
Сыр 9 гр	33	2	2	0	9
Чай с сахаром ..	50	0	0	12	200
Итого:	320	9	8	53	399
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	43	1	0	11	140
Итого:	43	1	0	11	140
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	45	1	3	4	60
Свекольник вегетарианский со сметаной	106	2	4	14	200
Биточки рыбные	192	19	8	7	80
Макаронные изделия отварные с овощами.	193	4	5	29	150
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	63	2	0	15	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	721	30	21	96	745
15:00					
Снежок 100 г	17	1	1	2	100
Итого:	17	1	1	2	100
Полдник					
Каша манная молочная со сливочным маслом .	172	5	6	21	180
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Зефир 15 гр	96	0	0	25	15
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	364	7	7	67	415
Всего:	1465	48	36	229	1799

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

22.10.2024



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 22.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	143	4	4	20	150
Батон 40 гр	95	3	1	21	40
Сыр 9 гр	33	2	2	0	9
Чай с сахаром ..	50	0	0	12	200
Итого:	320	9	8	53	399
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	43	1	0	11	140
Итого:	43	1	0	11	140
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом.	45	1	3	4	60
Свекольник вегетарианский со сметаной	106	2	4	14	200
Биточки рыбные	192	19	8	7	80
Макаронные изделия отварные с овощами.	193	4	5	29	150
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	63	2	0	15	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	721	30	21	96	745
15:00					
Снежок 100 г	17	1	1	2	100
Итого:	17	1	1	2	100
Полдник					
Каша манная молочная со сливочным маслом .	172	5	6	21	180
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Зефир 15 гр	96	0	0	25	15
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Итого:	364	7	7	67	415
Всего:	1465	48	36	229	1799

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

23.10.2024

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 23.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	191	5	7	22	200
Батон с маслом с сыром 40/5/9	171	6	8	23	51
Какао с молоком	113	3	3	16	200
Итого:	475	14	18	60	451
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из моркови с изюмом 60 гр	70	1	2	13	60
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	81	2	4	8	200
Голубцы ленивые в молочном соусе.	287	21	20	18	230
Напиток из шиповника	76	0	0	18	200
Хлеб ржаной 30 гр.	65	2	0	15	30
Хлеб пшеничный 20 гр	115	4	0	25	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	693	30	28	96	745
Полдник					
Ряженка 170 г	139	5	10	7	170
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	175	5	5	24	150
Гирожок с яблоками	177	4	6	23	80
Итого:	490	14	21	54	400
Всего:	1705	58	67	220	1696

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 24.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	223	12	15	4	150
Батон с маслом	133	3	5	21	45
Кофейный напиток с молоком	117	3	3	17	200
Итого:	472	18	23	42	395
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	48	0	0	12	120
Итого:	48	0	0	12	120
Обед					
Икра кабачковая	49	1	4	4	40
Щи с мясом со сметаной.	114	6	6	7	200
Тефтели рыбные	145	12	4	5	80
Рагу из овощей	108	3	4	14	150
Компот из кураги	77	0	0	19	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	595	26	19	71	725
15:00					
Снежок 100 г	84	3	3	11	100
Итого:	84	3	3	11	100
Полдник					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом.	142	4	6	17	150
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Печенье 20 гр	92	2	1	15	20
Итого:	284	6	7	44	370
Всего:	1483	52	52	181	1710

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Филатова Р.Я.

25.10.2024

МАДОУ
№ 257

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 25.10.2024, 7.ДОУ 257 АУ, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	216	6	8	28	200
Батон 40 гр	95	3	1	21	40
Сыр 9 гр	29	2	2	0	9
Чай с лимоном.	55	0	0	13	200
Итого:	395	12	12	62	449
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46	1	0	10	100
Итого:	46	1	0	10	100
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	84	1	4	10	60
Суп-пюре картофельный вегетарианский	131	3	5	16	200
Суфле из мяса говядины 80 гр.	274	20	17	2	80
Свекла, тушенная со сметаной	126	3	6	18	150
Компот из сухофруктов.	75	0	0	17	200
Хлеб ржаной 30 гр.	55	2	0	13	30
Хлеб пшеничный 20 гр	47	2	0	10	20
Соль	0	0	0	0	5
Итого:	792	30	32	85	745
15:00					
Кефир 150 г	85	4	5	6	150
Итого:	85	4	5	6	150
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом	132	4	6	14	180
Чай с сахаром	50	0	0	12	200
Итого:	182	4	6	26	380
Всего:	1500	51	54	189	1824

Заведующий
(должность)


(подпись)

Филатова Р.Я.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075061

Владелец Филатова Рамиса Ясавиевна

Действителен с 01.04.2025 по 01.04.2026